

## **Leef je eigen mythe. Over religie, mythen en ons zelf**

Religie is mythologie. En zit dus boordevol mythen.

Anders dan het alledaagse spraakgebruik ons wil doen geloven, zijn mythen geen flauwekul. Zij vertellen over de binnenkant van wie wij zijn. Over de ziel, de innerlijke werkelijkheid die ieder mens in zich draagt. Al zijn velen er zich niet van bewust dat zij een grote schat in zich meedragen. Die schat vraagt erom te worden opgegraven, uit religieuze verhalen, sprookjes, dromen, mythen. Door te luisteren naar de stem van de ziel.

Kunst, liefde en religie spreken de taal van de ziel. Dat is de taal van mythen, dromen en sprookjes. Altijd in beelden. Die dieper reiken dan de taal van feiten en cijfers. Door religieuze verhalen (weer) als mythen te lezen, krijgen we zicht op de werkelijkheid waar religie over gaat: ons eigen innerlijk, de ziel.

Geïnspireerd door het werk van Carl Jung en de mythologie van Joseph Campbell vertelt Harm Knoop over zijn weg door religie en leven. Voor hem vallen die twee – religie en leven – samen en ook in een bedding die het besef en de vreugde oproept dat wij het grootste mysterie van het bestaan in onszelf meedragen: wij zijn dat zélf, dat mysterie. En we kunnen het ontsluiten en vruchtbaar maken voor het grote geheel. Wanneer we onze eigen mythe opgraven en gaan verstaan. En we onze eigen mythe gaan leven.

Harm Knoop (1954) is theoloog. Hij werkt met vrijmoedigheid als voorganger in de vrijzinnigheid (de NPB Amerongen/Leersum), als trainer, coach, inspirator, vertrouwenspersoon. En altijd als *schatgraver*. De schat in het binnenste van mensen helpen vinden, opgraven, ontsluiten. Dat is zijn mythe en missie. Daar krijgt hij geen genoeg van. Hij schreef *Leef je eigen mythe. Over religie, mythen en ons zelf*.